

Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii
(ČSPAP)
sekce psychoanalytické párové a rodinné psychoterapie

Korespondenční adresa:

ČSPAP

Břehová 3, 110 00 Praha 1

lucielucka@volny.cz

Údaje pro schvalovací řízení komplexních vzdělávacích programů v psychoterapii pro zdravotnictví pracovní skupině pro akreditace

PhDr. Šárka Gjuričová

MUDr. Pavla Hellerová

A. Všeobecné požadavky na vzdělávací programy:

1. Výcvik v psychoanalytické párové a rodinné psychoterapii je v naší Společnosti (ČSPAP) dodatkovým vzděláním. Mohou se ho zúčastnit buď absolventi anebo kandidáti sekcí psychoanalytické individuální a skupinové psychoterapie. To znamená, že jsou vybaveni sebezkušeností, teoretickým vzděláním a supervizí v sekci buď individuální nebo skupinové v tom počtu hodin, které obě sekce předepisují (viz schvalovací řízení individuální a skupinové sekce ČSPAP).

Institut pro psychoanalytickou párovou a rodinnou terapii (IPPART), který je výcvikovým institutem sekce psychoanalytické párové a rodinné psychoterapie ČSPAP, poskytuje další specializované vzdělání v rozsahu:

- nejméně dvou let intenzivního výcviku obsahujícího minimálně 100 hodin teoretických seminářů specializovaných na problematiku párové a rodinné terapie
- minimálně 100 hodin průběžně probíhající supervizní zkušenosti sdílené ve skupinovém uspořádání
- jednu párovou anebo jednu rodinnou individuální supervizi celého případu

2.,3. Psychoanalytické psychoterapie je dynamickým a hlubinným směrem. V tomto směru je poskytována sebezkušenost, teoretické vzdělání i supervize. ČSPAP je zastřešována Evropskou federací pro psychoanalytickou psychoterapii (EFPP) a splňuje její požadavky jak organizační, tak výcvikové, teoretické i supervizní.

4.,5. Účinnost léčby psychoanalytickou psychoterapií je srovnáváno s psychoanalýzou a používá se pro osobnosti na nižší úrovni vývojové úrovně nežli neurotické, popřípadě jako užitá psychoanalýza pro práci se skupinami, dětmi, adolescenty, rodinami a páry. Viz druhé číslo časopisu Revue psychoanalytické psychoterapie, téma je věnované otázkám účinnosti psychoanalytické léčby.

6. Zdravotnickým garantem je PhDr. Slavoj Titl. Je občanem ČR a žije v Praze.

7. Výcvikový tým i frekventanti výcviku přijímají etický kodex ČPS ČLS JEP.

B. Požadavky na výcvikový tým

8. Garantem programu je PhDr. Slavoj Titl

PhDr. Slavoj Titl – profesionální curriculum vitae

Vzdělání : psychologie FF UK Praha (1974-79)

1982- doktorát filozofie

Praxe: 1980-82 Výzkumný ústav psychiatrický

1982-90 Psychiatrická léčebna Bohnice, klin. psycholog

1990-94 Manželská a předmanželská poradna (později Poradna pro rodinu a manželství)

1990- soukromá praxe pro klin. psychologii, psychoanalýzu, psychoterapii, párovou a rodinnou terapii.

Celková doba praxe :30 let

Osvědčení:

1987 – Speciální průprava v klin. psychol.

1998- Funkční specializace v systematické psychoterapii

1991 - Ukončení výcviku v psychoanalýze a přijetí za mimořádného člena ČPS

1995- Direct Associate Member of the International Psychoanalytical Association

2002- Supervizor v oblasti manželského a rodinného poradenství – Asociace muž. a rod. poradců (AMRP)

Výcviky:

1978- zážitkový výcvik v Lobči a na Palatě

1983- 91 - systematický psychoanalytický výcvik ČPS (J.Kocourek), supervize (V.Mikota, B.Vacková)

Členství:

Člen České psychoanalytické spol. a nepřímý člen Mezinárodní psychoanalytické asociace- IPA

Člen ČSPAP- sekce pro párovou a rodinnou terapii a sekce individuální terapie (koordinátor)

Zakládající člen Institutu pro psychoanalytickou párovou a rodinnou terapii -

IPPART – ředitel institutu, přednášející a supervizor institutu.

Vedení výcviků a supervizí:

Od r. 1990 přednášková činnost v rámci muž. a rod. poradenství zaměřená na

užití psychoanalytické teorie v poradenství a krátkou- fokální psychoanalytickou psychoterapii.
Supervize práce manželských a rodinných poradců.
Založení „peergroup“ pro zájemce o psychoanalýzu mezi manželskými poradci.
Skupina se pravidelně schází do současnosti i když s větším množstvím členů.
Od r. 1993 pravidelné výcviky v psychoanalytickém přístupu k párové terapii.
Kurzy pro erudované psychoterapeuty zaměřené na psychoanalytický výklad snů.
Výcviky, přednášky a supervize pro členy ČSPAP.
Organizace a pořádání seminářů v rámci IPPART a ČSPAP.

Přednášková činnost:

Přednášky a kazuistické semináře pro ČPS, ČSPAP a pro Institut aplikované psychoanalýzy a Institut pro psychoanalytickou párovou a rodinnou terapii.
Přednášky pro Institut pro systemickou zkušenost (ISZ).

Publikační činnost:

1988- redakční práce a článek věnovaný práci M. Mahlerové o separaci-individuaci ve sborníku Moderní psychoanalýza a manželské poradenství.

1988- 2000 články a recenze v časopisu Konfrontace.

Články ve Sbornících vydávaných J.Kocourkem.

Od r. 2000 odpovědný redaktor časopisu REVUE pro psychoanalytickou psychoterapii, publikování článků o individuální i párové terapii, narcismu, afektu studu a recenze odborné literatury .

Podíl na překladu knihy Psychologický zrod dítěte od M.Mahler, F.Pine a kol.

Pravidelná aktivní účast na psychoanalyticko-psychoterapeutických sympoziích v Opočně

Referáty na konferencích manželských a rod. poradců v Sedmihorkách.

PhDr. Slavoj Titl Severozápadní IV. č.47, Praha 4, 14100, tel. 731411333, mail: s.titl@seznam.cz

9. Trenéry programu jsou PhDr. Slavoj Titl – viz výše a

Mgr. Lucie Lucká

CV – Mgr. Lucie Lucká

Nar. 19.5.1946 v Praze

Kontaktní adresa: Kafkova 320/3 160 00 Praha 6

Email: lucielucka@volny.cz

Studium:

1974 – ukončení studia na FFUK, Praha

(obor japanistika-anglistika)

Výcviky:

- 1981 – 1987 absolvovala komunitu SUR pod vedením doc.MUDr.J. Skály
- 1988 – 1993 vedení skupiny v SUR (MUDr.PhDr. K. Kalina a Mgr.H.Klímová)
- 1990 – 1992 absolvovala specializační postgraduální studium „Dílmart“ pro manželské a rodinné poradenství (doc.PhDr.I.Plaňava a PhDr.Z.Rieger)
- 1992 – 1994 vedení skupiny v „Dílmartu“ (doc.PhDr.I.Plaňava)
- 1992 – 1995 Psychodynamic Bodypsychotherapy (MUDr.G.Harris,PhDr.E.Wold)
- 1992 – 1995 basic training Transactional Analysis (drs.Servaas van Beekum,TSTA)
- 1993 – 1996 výcvikový kurs „Psychoanalýza aplikovaná v párové a rodinné psychoterapii“ (PhDr.S.Titl, PhDr.J.Teichman)
- 1993 – 1996 vedení skupiny v komunitě „Integra“ (prof.PhDr.S.Kratochvíl)
- 1996 – 1999 účast ve skupině group analysis PhDr. Marie-Ange Wagtmann
- 1996 – 1998 absolvovala výcvikový program v dětské psychoanalytické psychoterapii (Mrs.Lydie Tischler, Mrs.Miranda Feuchtwang)
- 1992 – 2003 výcvik v individuální sekci ČSPAP, zakončený kolokviem
- 2003 – dosud tréninková terapeutka a supervizorka individuální sekce ČSPAP
- 2005 – 2008 vedoucí individuální sekce ČSPAP
- 2005 – 2011 koordinátorka ČSPAP
- 2007 – 2009 vedení výcvikového kursu IPPART I, s PhDr. S. Titlem
- 2010 – 2012 vedení výcvikového kursu IPPART II, s PhDr. S. Titlem
- 2012 – dosud vedení výcvikového kursu IPPART III, s PhDr. S. Titlem

Přednášková a publikační činnost:

V rámci Institutu pro psychoanalytickou párovou a rodinnou terapii (IPPART) – přednášky pro výcviky v letech 2007 až 2012 a dále

Přednášky „Základy psychoanalytické psychoterapie“ v rámci teoretického vzdělávání ČSPAP

Přednášky specializované pro individuální sekce ČSPAP „Technika psychoanalytické individuální psychoterapie“ 2008 – 2012 a dále

Publikace dvou článků v Revue, z toho jeden přednesený na konferenci v Opočně 2005

Celoroční cyklus přednášek na Pražské Psychoterapeutické fakultě „Základy psychoanalytické psychoterapie“

V rámci Evropské federace pro psychoanalytickou psychoterapii cyklus přednášek pro kolegy z Gruzie, Tbilisi, 2009

Přednáška na konferenci EFPP sekce párové a rodinné ve Florencii, Itálie, 2010

Členství:

Asociace manželských a rodinných poradců ČR, jmenování „supervizorem v oblasti manželského a rodinného poradenství“

Řádný člen ČSPAP, výcvikový terapeut individuální sekce a sekce párové a rodinné psychoterapie

Zaměstnání/praxe:

1986 – 1990 Poradna pro manželství, rodinu a mezilidské vztahy, Mělník

1990 - 1997 Poradna pro manželství, rodinu a mezilidské vztahy, Praha

1997 – dosud Soukromá praxe, trvá, Praha, OSVČ, Živnostenský list

10. Supervizory programu jsou PhDr. Slavoj Titl a Mgr. Lucie Lucká, profesní CV viz výše

Oba supervizoři jsou zároveň tréninkovými vedoucími v sekci individuální psychoanalytické psychoterapie, v níž nejen trénují, ale jsou též supervizory.

V rámci výcviku v párové a rodinné psychoanalytické psychoterapii provádějí supervizi ve třetím a čtvrtém bloku výcvikového kursu skupinovou formou, konkrétně jednou měsíčně 8 výukových hodin. Ve skupině je 20 účastníků.

Kromě skupinové supervize Titl a Lucká supervidují průběžně individuální hodiny s klienty (páry a/nebo rodinami) těch frekventantů, kteří se rozhodli ukončit výcvik sepsáním kolokviální práce a obdržet jmenování párového a/nebo rodinného terapeuta.

Dále Titl s Luckou vedou pokračovací kursy pro již vycvičené párové a rodinné terapeuty jednou za čtvrt roku v podobě „supervizi pro zkušené“ 4 výukové hodiny.

11. Na žádost příslušných výborů projednáme případné otázky etického, personálního a odborného charakteru a přijmeme vhodná opatření.

C. Požadavky podle jednotlivých směrů

12. Výcvikový kurs v psychoanalytické párové a rodinné psychoterapii sestává ze čtyř bloků po sedmi setkání. Každé setkání má 8 výukových hodin. První dva bloky jsou věnovány výhradně teoretickému vzdělání, které přednáší PhDr. Slavoj Titl a Mgr. Lucie Lucká

To znamená, že účastníci absolvují 112 hodin specializovaného teoretického vzdělávání v oboru párové a rodinné psychoanalytické psychoterapie a 112 hodin supervizních hodin ve skupinovém uspořádání. To vše je nadstavbou k již absolvovanému nebo právě absolvujícímu sebezkušenostnímu, teoretickému a superviznímu programu v sekcích individuální nebo skupinové psychoanalytické psychoterapie, které rovněž podléhají tomuto schvalovacímu řízení.

Obsah je následující:

psychoanalýza aplikovaná na porozumění a pomoc párům a rodinám v krizi

Organizačně zajišťuje Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii (ČSPAP) a Institut psychoanalytické párové a rodinné terapie (IPPART).

Garanty jsou PhDr. Slavoj Titl a Mgr. Lucie Lucká

Výcvikový cyklus ve 4 blocích, akreditovaný Asociací manželských a rodinných poradců,

nabízí:

1. seznámení a orientaci v základech klasické a moderní psychoanalytické teorie
2. schopnost aplikace psychoanalytické teorie na porozumění problémům párů a rodin
3. ovládání základních technik terapeutického ovlivnění párových a rodinných krizí

Orientační náplň:

1. blok: Základy Freudovy psychoanalytické teorie 2. Psychoanalytické teorie vývoje člověka (teorie A. Freudové, R. Spitzové, M. Mahlerové, aj.) 3. Egopsychologie 4. Psychologie Self (H. Kohut a moderní příspěvky) 5. Příspěvky dalších

osobností moderní psychoanalýzy (Winnicot, Kleinová, Treurniet, Bion atd.) 6. Krátká psychoanalytická terapie a její praxe (L. Bellak, D. Beck, J. Weiss, atd.) 7. Psychoanalytický způsob porozumění.

2. blok: 1. Vývoj a hlavní charakteristiky neanalytických koncepcí rodinné terapie 2. Hlavní neanalytické koncepce párové terapie a poradenství 3. Klasické psychoanalytické koncepce párové terapie, např. R. a G. Blanckových 4. Jurg Willi a teorie koluze 5. Moderní koncepce I. Berenstein a teorie "linku"- propojení. Transgenerační přenos a další 6. Teorie nevědomého výběru partnera 7. Netradiční přístup: D. Wille. Teoretické aplikace a technika: 8. Přenos v párových a rodinných vztazích a v p. a r. terapii. 9. Kontejnování (W. Bion) v páru a rodině 10. Vytváření terapeutických hypotéz a náš vlastní přístup 11. Preterapeutické úvodní rozhovory a výběr klientů pro terapii 12. Základní technika vedení rozhovoru a terapie 13. Techniky práce s nepřítomným členem, výrazně narušenými klienty (agující, psychotičtí) apod.

3. blok bude sestávat z tréninku techniky a diskuzí nad reálnými kazuistickými příklady, videonahrávkami apod. Cílem bude učit se rychlé orientaci v problému a uplatnění základních technik terapie páru a/nebo rodiny.

Cílem 4. bloku bude pomoci frekventantům začít a úspěšně vést terapii páru či rodiny, psát kazuistiky a ukončit ji závěrečnou kazuistickou prací.

13. Doporučená literatura:

Blanck, Gertrude and Rubin: Marriage and Personal Development

Dicks, Henry, V.: Marital Tensions

Grier Francis: Brief Encounters with Couples

Journal: Couple and Family Psychoanalysis

Kernberg, Otto, F.: Love Relations

Ruszczynsky, Stanley and Fisher, James: Intrusiveness and Intimacy in the Couple

Scharff, David E. and Jill Savege Scharff: Object relations Family Therapy

Wile, Daniel: Couples Therapy

Wile, Daniel: After the Fight

Wile, Daniel: After the Honeymoon

Každý výcvikový kurs dosud vždy dostal za úkol podělit si překlad některého z uvedených titulů, čímž nám nabývá literatura k přečtení v českém jazyce.

Přeloženy jsou články Daniela Wilea a objemné dílo manželů Scharffových: Objektně vztahová rodinná terapie.

14. Náš program je dodatkovým výcvikovým programem v rámci ČSPAP. Z toho důvodu všichni naši frekventanti z řad ČSPAP jsou v sebezkušenostním výcviku buď v sekci individuální nebo skupinové psychoanalytické psychoterapie. Tato sebezkušenost je hlubinná a sesetává z mnohaletého sebezkušenostního programu (viz schvalovací řízení v sekci individuální a skupinové ČSPAP).

15. Naši frekventanti – jakožto kandidáti nebo již řádní členové ČSPAP – jsou v téměř absolutní většině praktikujícími a zkušenými terapeuty buď v individuální nebo skupinové nebo dětské praxi. Z toho důvodu se v programu zaměřujeme na aplikaci již získaných dovedností na páry a rodiny: podrobným rozebíráním donesených kazuistik, nácvikem reformulací, otázek, vyjadřování terapeutických stanovisek a porozumění klientům také prostřednictvím sehraných ukávek ve velké skupině i malých skupinkách.

16. Supervize je standardním programem třetího a čtvrtého bloku našeho výcvikového kursu. Frekventanti sami přinášejí své případy z praxe, jimiž věnujeme maximální pozornost a pečlivost při porozumění problematice a jejímu zpracování.

Frekventanti mohou o individuální supervizi s případem, který zpracovávají pro kolokviální práci, požádat každého z obou supervizorů.

Po celou dobu se řídíme Pravidly výcviku v psychoanalytické párové a rodinné psychoterapii – viz www.cspap.cz , která stanovují rovněž jasně, jak je vzdělání zakončeno.

Pro jejich stručnost a přehlednost je zde uveřejňuji:

Česká společnost pro psychoanalytickou psychoterapii

Pravidla výcviku v psychoanalytické párové a rodinné psychoterapii

(verze zpracovaná po připomínkách na SŘČ konaném 26.5.2006)

Výcvik v psychoanalytické párové a rodinné psychoterapii je organizován Českou společností pro psychoanalytickou psychoterapii (dále CSPAP) v rámci Institutu psychoanalytické párové a rodinné terapie (dále IPPART) v souladu se zásadami Evropské federace pro psychoanalytickou psychoterapii (dále EFPP - European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy a její sekci psychoanalytické párové a rodinné psychoterapie (dále PCFP – Psychoanalytic Couple and Family Psychotherapy).

Výcvik je postgraduálního rázu a je určen zájemcům o práci s páry a rodinami.

Kvalifikace psychoanalytického párového a rodinného terapeuta může být obdržena jakožto DODATKOVÁ kvalifikace ke kvalifikaci psychoanalytického psychoterapeuta v individuální sekci, sekci skupinové nebo sekci pro děti a dospívající.

Systém výcviku se skládá z následujících kroků: přijímání uchazečů, výcvik a supervize, závěrečné kolokvium. Výcvikový institut IPPART vede záznamy o výcviku a organizuje jej. K získání kvalifikace psychoanalytického párového a rodinného terapeuta je třeba splnit následující podmínky:

Přijímání uchazečů

Vzhledem k tomu, že kvalifikaci psychoanalytického párového a rodinného terapeuta lze obdržet jako kvalifikaci dodatkovou, je nezbytnou podmínkou přijetí uchazeče do výcviku: a) zájem o práci s páry a rodinami; b) možnost pracovat s páry a rodinami v praxi (pro účely supervize); c) předchozí absolvování některé ze tří sekcí CSPAP nebo d) probíhající výcvik uchazeče v sekci individuální, skupinové nebo dětské minimálně na úrovni již absolvovaných teoretických seminářů ze společného základu.

O výcvik projeví uchazeč aktivně zájem u vedoucího párové a rodinné sekce. Vhodnost jeho zařazení do výcviku posoudí nezávisle dva tréninkoví terapeuti této sekce na základě individuálního pohovoru s uchazečem. Výsledky přijímacího pohovoru vyhodnotí tréninkoví psychoterapeuti nezávisle na sobě a výsledky předloží písemně a ústně na nejbližší schůzce tréninkového výboru. Výbor rozhodne tříčtvrtinovou většinou o přijetí uchazeče za kandidáta. Vzniknou-li pochybnosti, je uchazeč pozván k dalšímu nezávislému hodnocení u třetího tréninkového terapeuta. O výsledném rozhodnutí tréninkového výboru je uchazeč písemně informován vedoucím sekce. Proti rozhodnutí tréninkového výboru o nepřijetí uchazeče není odvolání, uchazeč však může o přijetí žádat znovu, nejdříve však po dvou letech.

Součástí vstupního pohovoru je poplatek, jehož výši stanoví tréninkový výbor.

Výcvik a supervize

Nejméně dva roky intenzivního výcviku obsahujícího: a) minimálně 100 hodin teoretických seminářů specializovaných na problematiku párové a rodinné terapie; b) minimálně 100 hodin průběžně probíhající supervizní zkušenosti sdílené ve skupinovém uspořádání; c) jednu párovou a/nebo jednu rodinnou individuální supervizi celého případu. Supervizor informuje tréninkový výbor o práci kandidáta s pacienty za nepřítomnosti kandidátova terapeuta. Tréninkový výbor sleduje pokroky kandidáta v supervizi a pokud je třeba, doporučí kandidátovi pokračovat v supervizi nad stanovený počet hodin, popřípadě doporučuje kandidátovi třetí supervizi.

Kolokvium

Po úspěšném absolvování supervizí vypracuje kandidát na základě jednoho ze supervidovaných případů kasuistiku pro závěrečné kolokvium. Rozsah kasuistiky by měl být 15-20 stran. Kasuistiku je třeba odevzdat tréninkovému výboru v požadovaném počtu výtisků k předběžnému hodnocení. Vedoucí tréninkového výboru informuje kandidáta, zda je kasuistiku možno předložit k obhajobě. Závěrečné kolokvium je veřejné pro všechny členy Společnosti. Musí se ho zúčastnit nejméně tři členové tréninkového výboru (nepočítá se tréninkový terapeut). Bezprostředně po závěrečném kolokviu tréninkový výbor hodnotí kandidátovo vystoupení, kasuistiku a předchozí výsledky výcviku a hlasují tajně o závěrečném hodnocení a ukončení výcviku tříčtvrtinovou většinou. Vedoucí tréninkového výboru vystaví potvrzení, na němž bude rozlišeno, zda se jedná o kvalifikaci psychoanalytického párového či rodinného psychoterapeuta, respektive psychoanalytického párového a rodinného psychoterapeuta, dle absolvovaných supervizí a předložené/předložených prací.

Vyloučení kandidáta z výcviku

Tréninkový výbor výcvikového institutu IPPART může vyloučit kandidáta z dalšího výcviku, pokud

+ neplní povinnosti kandidáta, tj. neplatí stanovené částky za výcvik nebo se dlouhodobě výcviku nezúčastňuje;

+ nezvládá požadavky výcviku na něj kladené;

+ v průběhu výcviku kandidáta se projeví osobnostní či etické problémy, které by ho diskvalifikovaly pro práci psychoanalytického psychoterapeuta. O návrhu na vyloučení, které může podat každý člen ČSPAP, hlasuje tréninkový výbor tajně a návrh musí být schválen čtyř pětinou většinou ze všech členů výboru.

Procedurální pravidlo

Všechna rozhodnutí tréninkového výboru se dějí formou hlasování přítomných členů, přičemž se musí účastnit nadpoloviční většina všech členů.

Do doby, kdy se sekce párová a rodinná stane plnohodnotnou sekci ve smyslu Stanov ČSPAP, vztahuje se na ni následující ustanovení:

Stanovy ČSPAP - Hlava 5 - Vzdělávací instituty - bod 5: „O přijetí výcvikového programu institutu, který nemá dostatečný počet členů pro své samostatné rozhodování, rozhoduje SRČ celé ČSPAP.“

Sestavila:

Lucie Lucká, Mgr.

lucielucka@volny.cz

kontaktní adresa:

160 00 Praha 6

Kafkova 320/3

Lucie Lucká, Mgr.

lucielucka@volny.cz

Absolvent FFUK v roce 1974

Výcvik v psychoanalytické individuální psychoterapii v ČSPAP ukončen v r. 2002

Praxe v Poradně pro manželství, rodinu a mezilidské vztahy v Mělníce a Praze 1986 – 2007

2007 – dosud privátní praxe, Praha

Řádná členka a výcviková a supervizní terapeutka individuální sekce a sekce pro párovou a rodinnou psychoterapii České společnosti pro psychoanalytickou psychoterapii (ČSPAP)

PhDr. Slavoj Titl

Vzdělání : psychologie FF UK Praha,1982- doktorát filozofie, 10 let privátní praxe jako psychoanalytik,30 let praxe celkem,od r.1999 odpovědný redaktor časopisu Revue psychoanalytická psychoterapie.Výcvik v psychoanalýze, Supervizor v oblasti manželského a rodinného poradenství . Členství: ČPS IPA , ČSPAP, IPPART. Věnuji se psychoanalýze, psychoterapii,párové a rodinné terapii, výcviku v psychoterapii.