

Anima Terapie

Žádost o schválení komplexního vzdělávacího programu pro zdravotnictví

Název programu

Výcvik v integrativní rodinné terapii

Komu určeno

Česká psychoterapeutická společnost ČLS JEP

Odborná komise

PhDr. Šárka Gjuričová

Žadatel

Anima – terapie, o.s.

Apolinářská 4a

128 00 Praha 2

IČ: 60457252

info@anima-os.cz

Přílohy

Profesní CV 8x, smlouva 1x

A. Všeobecné požadavky na vzdělávací programy

1. Žadatel

Anima – terapie, o.s., Apolinářská 4a, 128 00 Praha 2, IČ: 60457252

2. Základní charakteristika programu

Teorie 120 hodin

Praktická část 400 hodin

Supervize 150 hodin

Samostatné přípravy 30 hodin

Celkem 700 hodin

3. Výcvikový supervizní proces

Supervize v rámci integrativní rodinné terapie slouží k pomoci účastníkům nalézt a upevnit své silné stránky v přístupu ke klientům. Poukazuje i na možné rezervy a rizika z toho plynoucí pro průběh terapeutického procesu. Podporuje účastníky v systémovém pohledu na potíže klientů, ať už při práci s jednotlivcem, párem či celou rodinou. Směřuje k nalezení vlastního stylu práce s vhodnými terapeutickými nástroji.

4. Směr vzdělávání

Integrativní přístup v rodinné terapii

7. Zdravotnický garant programu je občanem ČR a žije na území republiky

Ano. Garantem programu je Dr. Jitka Vodňanská

8. Výcvikový tým i frekventanti výcviku přijímají etický kodex

ČPS ČLS JEP

Ano.

9. Kritéria pro výběr účastníků

Vysokoškolské vzdělání

Možnost praktikovat s rodinami

Profesionální motivace (nikoli klientská)

Anima o.s., Žádost o schválení komplexního výcvikového programu pro zdravotnictví Strana 2 z celkem 6

Podporující osobní a pracovní zázemí

Psychická stabilita a osobnostní zralost

B. Požadavky na výcvikový tým

12. Garant programu

Garantem programu je Dr. Jitka Vodňanská, je zároveň vedoucí výcvikové skupiny, tzn. že se pravidelně účastní všech výcvikových aktivit

13. Trenéři

- 1) Dr. Jitka Vodňanská
- 2) MUDr. Richard Zajíc
- 3) Mgr. Zdeněk Macek
- 4) Šárka Palečková Pešková
- 5) Mgr. Jan Hovorka

6) Mgr. Jarmila Tolimatová

14. Supervizoři

- 1) Dr. Jitka Vodňanská
- 2) Mgr. Zdeněk Macek
- 3) PhDr. Zdeněk Rieger

15. Projednávání etických či odborných problémů

Ano

Anima o.s., Žádost o schválení komplexního výcvikového programu pro zdravotnictví Strana 3 z celkem 6

C. Požadavky podle jednotlivých směrů

16. Přehled teoretických témat

Teorie, metodologie a praxe jsou propojeny v rámci jednotlivých výcvikových setkání.

Výcvikový cyklus je odvozen z přirozeného vývojového cyklu rodiny, tzn. že výuková témata se opakují na vyšší úrovni.

Systemický přístup

- systémové myšlení
- cirkulární uvažování

Narativní přístup

- neutralita vs. odbornost terapeuta
- práce s příběhy a metaforami,

Strukturní RT

- rodinné subsystémy
- hranice, role a koalice

Strategická RT

- práce s odporem
- paradoxní a ortelové techniky

Bošův integrativní model

- kreativita a jedinečnost každé terapie

Systemické konstelace

- práce s tělem v rodinné terapii

Movisa (Model Virginie Satirové)

- sculpturing
- neverbální techniky

17. Povinná literatura ve vzdělávacím programu

- 1) Anderson, H.: Konverzace, jazyk a jejich možnosti: Postmoderní přístup k terapii, Newton Books 2009
- 2) Banmen, J. ed.: Transformační systemická terapie, Institut Virginie Satirové ČR 2009
- 3) Freedman, J.; Combs, G.: Narativní psychoterapie, Portál 2009
- 4) Jonesová, E.: Terapie rodinných systémů, Konfrontace 1996
- 5) Prochaska, J. O., Norcross, J. C.: Psychoterapeutické systémy, Grada Publishing 1999
- 6) Satirová, V.: Kniha o rodině, Práh 2006
- 7) Trapková, L., Chvála, V.: Rodinná terapie psychosomatických poruch, Portál 2004

8) Úlehla, I.: Umění pomáhat, SLON 1999

Anima o.s., Žádost o schválení komplexního výcvikového programu pro zdravotnictví Strana 4 z celkem 6

9) Vymětal, J. a kol: Obecná psychoterapie, Psychoanalytické nakladatelství J. Kocourek, Praha 1997

18. Osobní zkušenost frekventantů

Ad hoc peer skupiny slouží k praktickému uchopení nabytých vědomostí a zážitku klientské pozice.

Stálé sebezkušenostní skupiny á 12 – 14 osob probíhají po celou dobu výcviku pod vedením skupinových lektorů. Slouží k pravidelné sebereflexi a osobnímu růstu účastníků, zejména zpracováním zkušeností z vlastních rodin.

Součástí sebezkušenosti je i vypracování vlastního rodinného genogramu a jeho představení ostatním účastníkům.

19. Získávání terapeutických dovedností

Stáže – v průběhu výcviku je povinná účast na stážích v zařízení poskytující rodinnou terapii; v rámci Střediska pro psychoterapii a rodinnou terapii VFN v Praze a ANIMA, o.s. je součástí stáže účast v reflexním týmu

Modelování – pro demonstraci již získaných teoretických poznatků či k jejich uvedení a ozřejmení „modelujeme“ uměle vytvořené rodinné „konstelace“ i s jejich potížemi a stížnostmi

Hraní rolí – v rámci sebezkušenosti i procvičování si nových poznatků používáme dramaterapeutickou formu, kdy účastníci představují různé členy rodiny s rozličnými symptomy; postupně se zapojují i do hraní rolí terapeutů

Studium kazuistik – na donesených kazuistikách lektory a posléze i frekventanty budou ukazována probíraná témata z hlediska fáze terapie, různých přístupů a rizik

Práce s videozáznamy – možnost shlédnout práci s rodinou v různých fázích terapeutického procesu, zastavení a komentování dění; používá se i rámci supervize s přinesením vlastního videozáznamu

Zpracování vlastních kazuistik – pro závěrečné úspěšné ukončení výcviku je nutné vypracovat vlastní kazuistiku práce s rodinou

Účast v reflexním týmu – nejen v rámci stáže ve Středisku pro psychoterapii a rodinnou terapii VFN v Praze a Anima - terapie, o.s., kde je účast v reflexním týmu automatickou součástí, ale i v při modelování či hraní rolí je práce v reflexním týmu častou formou zapojení se do procesu terapie

20. Výcviková supervize. Jak je program komplexní vzdělání včetně supervize ukončen. Kdo o úspěšném ukončení rozhoduje.

Supervize je oddělena jak časově tak personálně a je zařazena do druhé poloviny výcviku.

Nejprve je formou intervize reflektován účastníkům jejich projev v rámci modelování a hraní rolí.

Anima o.s., Žádost o schválení komplexního výcvikového programu pro zdravotnictví Strana 5 z celkem 6

Dalším způsobem je supervize vlastních donesených kazuistik či problémových případů.

Ve druhé polovině výcviku již pracují účastníci pod supervizí s živými rodinami.

Každý ročník je ukončen ročníkovou prací.

Závěrečná práce formou komentované kazuistiky s oponenturou.

Závěrečná zkouška – praktická a teoretická část.

O úspěšném ukončení programu rozhodují vedoucí výcvikové skupiny a vedoucí sebezkušenostních skupin (celkem 4 trenéři) na základě posouzení závěrečné práce a vyhodnocení závěrečné zkoušky.

V Praze dne 13.09.2012 Jiří Kokrda, ředitel Anima – terapie, o.s.
Anima o.s., Žádost o schválení komplexního výcvikového programu pro zdravotnictví Strana 6 z celkem 6

Profesní životopis

Mgr. Jan Hovorka

adresa: Svatoslavova 589/9, 140 00, Praha 4

telefon: +420 737 043 531

e-mail: janhovorka@centrum.cz

1976 Narozen v Praze

Vzdělání

1997 – 2004 Filozofická fakulta UK, Praha – obor psychologie (Mgr.)

1994 – 1997 Vyšší odborná škola Mills, Brandýs n. Labem – obor fyzioterapie (DiS.)

1990 – 1994 Gymnázium Budějovická, Praha

Další odborné vzdělání

· fyzioterapeutické:

1998 - 2002 Kurzy reflexní terapie

1995 – 1998 Československá SinoBiologická společnost, Praha - obor tradiční čínská medicína

· psychologické:

2003 – 2006 Speciální sebezkušenostní výcvik v rodinné terapii, Praha (Vodňanská, Čermáková, Broža)

2004 – 2005 Kurzy Emoční inteligence

2002 – 2003 Kurzy Komunikační a strategické terapie

2002 6-měsíční stáž na Universidade de Santiago de Compostela, Španělsko (ekonomická psychologie, skupinová a rodinná terapie, diagnostika a terapie u dětí a mládeže)

1997 – 2001 Kurzy Přímé a nepřímé hypnózy, NLP

Pracovní zkušenosti

2006 – doposud Soukromá psychologická a fyzioterapeutická praxe, Praha

2006 – doposud Anima, o.s., Praha

Pozice: rodinný terapeut

Náplň práce: rodinná terapie

2005 – 2010 SANANIM, o.s., Denní stacionář pro léčbu závislostí, Praha

Pozice: psycholog

Náplň práce: individuální, skupinová a rodinná terapie; neverbální techniky; rodinné poradenství; outdoorové zátěžové aktivity

2004 – 2006 ROSA, o.s., Praha

Pozice: terapeut

Náplň práce: tvorba, příprava a realizace projektu Násilí v rodině, práce s dětmi a rodinou

2004 – 2005 Vězeňská služba ČR, Vazební věznice Praha - Pankrác .

Pozice: psycholog

Náplň práce: psychologická diagnostika odsouzených s návrhy pracovního zařazení; individuální a skupinová terapie, krizová intervence, neverbální techniky

Lektorská činnost

1994 – 2003 Dlouhodobé Výchovně-vzdělávací projekty pro děti a mládež zaměřené na všestranný rozvoj osobnosti (tvorba, plánování, realizace, organizace a evaluace)

2004 – 2005 Kurzy Komunikačních dovedností, Řešení krizových situací a Zvládání stresu (Vězeňská služba ČR)

2004 – 2006 Lektorská a terapeutická spolupráce na projektu Násilí v rodině (o.s. Rosa)

2006 – 2008 Projekt na podporu zaměstnanosti (ESF, o.s. Anima)
2007 –2008 Dvouletý Kurz osobnostního rozvoje založený na neverbálních technikách
2008 Lektor Teambuildingových outdoorových aktivit (Vertigo sports s.r.o.)
2009 Lektor a školitel Psychohygieny, Stres managementu a Teambuildingu (ESF, ZŠ při Psychiatrické léčebně Opařany)
Pedagogická činnost
2008 – doposud Farmaceutická fakulta UK v Hradci Králové, atestační vzdělávání farmaceutů
Jazyky
- angličtina
- španělština
V Praze 1.8. 2010. Jan Hovorka
Profesní životopis
Osobní údaje
Jméno Zdeněk Macek Narozen/a 4.3.1965
Dosažené vzdělání
období vzdělávací instituce získaný titul
1985 – 1989 Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy v Praze Mgr.
Postgraduální vzdělávání a výcviky, odborné certifikace
období vzdělávací instituce název programu
1991 – 1994 Institut rodinné terapie a systemických studií hlavního města Prahy
Výcvik v systemické rodinné terapii
1993 – 1995 ISZ Praha Výcvik v systemickém přístupu
2001 Asociace mediátorů ČR Kurz mediačních dovedností
2002 SOFT
Společnost rodinných a systemických terapeutů
Akreditovaný lektor a supervizor systemické a rodinné terapie
Přehled pracovních pozic
období společnost pozice
1991 – 1994 D – centrum středisko rodinné terapie terapeut, ředitel
1991 – dosud Soukromá praxe terapeut, lektor
1993 – 2005 ISZ o.s. původně Institut pro systemickou zkušenost konzultant, lektor, předseda
2005 – 2007 Vzdělávací středisko, pracoviště ISZ konzultant, lektor, předseda
2007 – dosud GI system s.r.o. terapeut, lektor, jednatel
2010 – dosud Anima o.s. terapeut
Členství v odborných společnostech
období společnost pozice
2000 – dosud SOFT o.s. Společnost rodinných a systemických terapeutů člen, předseda výboru, předseda odborné rady
2005 – 2007 ČAKO o.s. Česká asociace koučů člen
Aktivní účast na odborných akcích
rok akce název příspěvku

2004, 2006,
2008

Sympóziium systemické a rodinné terapie Psychoterapeutické možnosti léčby poruch plodnosti

2007, 2009 Konference manželských poradců Párová dynamika neplodnosti

2006, 2008 Mezioborový přístup k léčbě neplodnosti Psychosociální by-pass

Profesní životopis

Titul, jméno a příjmení Šárka Palečková Pešková

(vzdělání, akademické a vědecké hodnosti, dosavadní odborná, výzkumná, pedagogická činnost, odborné výcviky, autorské vybrané publikace)

☞ vedoucí občanského sdružení

☞ individuální a rodinná terapeutka

Vzdělání

☞ 1987 Vyšší škola sociálně právní

Profesní praxe

☞ od 10.5.1988 do 7.6. 2005 zaměstnána ve VFN – Středisko pro mládež a rodinnou terapii, jako sociální pracovnice, psychoterapeuta v oboru léčby závislostí, práce s rizikovou mládeží, skupinová, individuální a rodinná terapie.

☞ V roce 1994 byla spoluzakladatelkou občanského sdružení Anima občanské sdružení pro péči o rodiny závislých. Od jeho založení pracuje ve sdružení jako terapeutka.

☞ V roce 2007 se stala vedoucí sdružení.

Výcviky semináře, odborná studia

☞ 1990 – 1992 dvouletý sebezkušenostní výcvik SUR, odborné vedení MUDr. Skála

☞ 5.- 10. 1994 Konference pořádaná Mezinárodním institutem prevence a léčby alkoholismu a drogových závislostí v Praze

☞ 17.-21.12.1994 Rodina a prevence drogových závislostí, strategie a model přístupu, Program Phare, Varšava

☞ 4.-6. září 1995 supervizní seminář Systemická terapie, odborné vedení Steve de Sházer, Insoo Kim Berg, Vratislav Strnad

☞ 1996 – 1997 Mezinárodní vzdělávací program European drug abuse treatment training project , University of San Diego, Praha, Sicílie, 196 hodin

☞ 18. – 20.6. 2004 Práce s časovou osou odborně vedený Mudr. Chvála a PhDr. Trapková, 25 hodin

☞ 22.5. 2005 seminář File v arteterapeutické praxi odborně vedený AnneMarie Steiner

12 hodin.

☞ 2005 víkendové semináře rodinných konstelací pod vedením Berta Hellingera, Ivana Vernyho a Zlaty Šramové

☞ 26.5 – 28.5.2006 Miesto a čas, odborná systemicko-fenomenologická konference v rozsahu 22 hodin, vedená Ivanem Vernym, M.D

☞ 2006 -2009 čtyřletý psychoterapeutický výcvik Model růstu Virginie Satirové (rodinná terapie) 600 hodin

☞ Květen 2007 mezinárodní konference rodinných terapeutů, Praha, pořadatel Institut Virginie Satirové Česká republika

☞ Duben 2010 konference Mladiství a drogy, Praha, pořadatel konference Sananim

Profesní životopis

PhDr. Zdeněk Rieger

nar. 26. 11. 1947 v Jičíně.

Základní škola, „Střední knihovnická kola“ (dok. 1967) a FF UK Praha - 1977 doktorát, obor pedagogická psychologie.

Seznam průpravy po ukončení FF UK Praha

Déledobé vzdělávání (uvedený rok je rokem završení uváděné vzdělávací a jiné akce):

1988 - PGS: Manž. a rodinné poradenství (FF UK Praha, 5 semestrů)
1993 - Speciální průprava na úseku činnosti technické spolupráce v psychoterapii (ILF Praha)
1997 - Osvědčení specializace v systematické psychoterapii (IPVZ Praha)

Vlastní terapie a dlouhodobé výcviky:

1983 - školící místo v psychoterapii I. (ved. dr. Říčan)
1986 - komunitní výcvik ve skupinové psychoterapii (ved. doc. Skála)
1987 - výcvik v technikách hypnózy a autogenního treningu I. - III. (prof. Kratochvíl)
1991 - výcvik vedení Balintovské skupiny (doc. Skála)
1993 - II. stupeň výcviku ve skup. psychoterapii (dr. Kalina a dr. Klímová)
1995 - výcvik v psychodynamické body-psychoterapii (charakteroanalytická vegetoterapie) (dr. Wold, dr. Harris)

Výběr z dalších absolvovaných akcí:

- výcvik v krizové intervenci (holandští lektori)
- systemická terapie (Ludewig, de Shazer)
- skupinová analýza (S. Thompson a kol.)
- nové směry v rodinné terapii (T. Marmer)
- muzikoterapie (J. Eislerová)
- supervize v praxi (K.H. Holtman, G. Scheuermann)
- a jiné

Jako lektor vzdělávání (se supervizí):

- vedení výcvikových skupin v rámci výcviku skupinové psychoterapie...
- PGS Manž. a rodinné poradenství „Dílmart“ (1x na PF MU Brno a 1x na FF UP Olomouc)

Lektor bez supervize:

- garance a realizace 1. kursu o supervizi v rámci Asociace manž. a rod. poradců
- vedení kursů, seminářů a dílen v oblasti rodinné a skupinové psychoterapie, v oblasti krizové intervence (IPIPAPP Olomouc, Remedium Praha, Institut RT Praha a další), kurs „Ostrov rodiny“ akreditován odbornou radou SOFT (Society of family therapy – member of EFTA) jako „dílčí program ve vzdělávání v rodinné terapii“,
- vedení supervizí pro psychoterapeuty a sociální pracovníky (akreditovaný supervizor Asociace manž. a rod. poradců, sekce RT při ČPS a SOFT, Asociace pracovníků linek důvěry)

Vlastní supervize:

- systematická supervize krajské Manž. a předmanž. poradny Mělník (1980 – 1991)
- supervize vedení Balintovských skupin, supervize výcvikových skupin a akcí v rámci PGS
- supervize v rámci RIAPS Praha (mimo jiné dr. P. Boš...)
- členství v „SUKRu“ („supervizní kroužek“)

Členství v odborných společnostech:

- Česká psychoterapeutická společnost při České lékařské společnosti J. E. Purkyně (člen výboru Sekce rodinné terapie – akreditovaný supervizor)
- SOFT (Společnost rodinných a systemických terapeutů – akreditovaný supervizor)
- Institut pro integrativní psychoterapii a psychologické poradenství Olomouc (člen odborné rady)

Členství v redakční radě Psychoterapie, Softforum.

Publikační činnost v oblasti odborné:

- články v časopisech Konfrontace, Psychoterapie, Softforum
- „Variace na téma OR (glosy)“, Andragos, Mělník 1995
- „Ostrov rodiny“ (spoluautor H. Vyhnálková), Konfrontace, Hr. Králové 1996, 2. vydání 2001
- „Lod' skupiny“, Konfrontace, Hradec Králové 1998, 2. vydání: Portál, Praha 2007
- „Mezilidská komunikace (výcvik, výuka)“ (spoluautory I. Plaňava a D. Zacharníková), FSS MU, Brno 1999
- Návrat k rodině a domů“. Příprava klientů institucionálních služeb na návrat z odloučení.

Portál, Praha 2009

Praxe v oboru:

Okresní pedagogicko psychologická poradna Klatovy (psycholog)

Hutnický institut Ostrava, pobočka Kladno (garant oboru pedagogika a psychologie)

Manželská a předmanželská poradna s krajskou působností Mělník (psycholog)

Ordinace pro alkoholiky a toxikomany při OÚNZ Mělník (externí prac. poměr)

Psychiatr. klinika FN 2 Praha (sam. odb. prac. nelékař)

Záchr. služba a poté Městské centrum soc. služeb a prevence - RIAPS Praha

(zařazení: odb. pracovník - nelékař)

Psychosomatická klinika Praha 6 (psychoterapeut) – od 1. 11. 2003 do 31.12.2003

Středisko pro děti a mládež při DDÚ Praha 4 (psycholog) - od 1. 3. 2004 – 31. 12. 2009

Středisko sdílení – privátní praxe, Mělník – od 1. 1. 2010 dosud

Profesní životopis

Mgr. Jarmila Tolimatová

Adresa: K Vodojemu 7, Praha 5, 15000

Mobil: +420 777 99 66 38

E-mail: Jarmila.Tolimatova@vfn.cz; jarmila@tolimati.cz

Vzdělání:

2011 Specializační zkouška v oboru klinická psychologie

1996-2005 FF UK, jednooborová psychologie, specializace klinická psychologie

1990-1998 PŘF UK, obecná biologie, specializace antropologie

Přehled odborné praxe:

2006-dosud Středisko pro psychoterapii a rodinnou terapii (SPaRT) – ambulance Oddělení léčby závislosti (OLZ) VFN; úvazek 0,4 od 10/06, 1,0 od 06/2009

2005-2010 Klinika dětského a dorostového lékařství VFN (KDDL) úvazek 0,6

(Ambulance dětské revmatologie, ambulance periodických horeček, JIP – podpůrná terapie rodičů)

16.-20.5.2011 Stáž neurologická klinika VFN Praha

14.-18.2.2011 Stáž Psychiatrická klinika VFN Praha

19.-30.1.2009 Stáž na Oddělení dětské klinické psychologie FTN Krč

Další praxe:

2005-2006 Psycholog v centru Klokánek, zařízení Fondu ohrožených dětí

1995-1999 Sběratelka dat Psychometrické laboratoře PCP Bohnice - sběr dat Pražskou metodou deskripce chování novorozence (DECHON)

Výcviky:

2007-(2012) Výcvik v kognitivně behaviorální terapii (Praško, Možný)

2006-2009 Výcvik v rodinné terapii v Institutu rodinné terapie Praha

(Gjuričová, Brodová, Kubička)

2009- (2012) Supervizní blok výcviku IRT (Gjuričová, Brodová)

2003-2007 Poradenství a psychoterapie zaměřená na klienta PCA Brno

(Tegze, Buck, Bucková)

1999-2003 Výcvik terapeutek předporodní přípravy podle kritérií GfG

1995 Výcvik v Pražské metodě deskripce chování novorozence (DECHON)

PhDr. E. Šulcová Psychometrická laboratoř PCP Praha

Kurzy, semináře, stáže:

2012 Kurz funkční specializace ze systematické psychoterapie ukončený zkouškou

2010-2011 Výcvik Motivační rozhovory a práce s klientem na změně 60h

(T.Nevrkla a M. Vaňková)

2010 Kurz Krizová intervence (Běťák)

2009 Kurz Acceptance and Commitment Therapy in Chronic Pain Management, Royal National Hospital Bath, Velká Británie

2007 Kurz Rorschachova metoda u dětí 1-4

2006 Seminář Relaxační techniky a jejich využití v praxi G.Langošové
2006 Kurz scénotest
2005-6 Školící a výcvikový kurz Rorschach 1-10
2005 Kurz Psychoterapie v léčbě chronické bolesti
2005 Stáž na Childhood Arthritis Unit, Birmingham a Great Ormond street Hospital for Children, Londýn a Bath Pain Management Unit, Royal National Hospital for Rheumatic Diseases, Bath (14 dní)
2004-5 Kurz pro duly ČAD (Česká asociace dul)
2004 stáž v krizovém centru Riaps
2002 Kurz Práce s tělem v psychoterapii J.Vodňanské
Profesní životopis
Jitka Vodňanská
Psychoterapeutka - individuální, skupinové, rodinné terapie a terapie orientované na tělo (biosyntesa)
Supervizorka - integrovaná supervize
Výcviková lektorka skupinové psychoterapie, rodinné terapie a supervize
Vzdělání, profesní praxe:
1960 - 66 studium Přírodovědecké fakulty University Karlovy, obor biologie - zeměpis, specializace – lékařská antropologie.
1969 protialkoholní oddělení VFN v Praze
1972 - 75 mimořádné studium psychologie na FFUK
1990 – atestace 1. stupeň – technická spolupráce v psychoterapii
1999 - atestace 2. stupeň z oboru psychoterapie
Výcviky, semináře, odborná studia
1973 - 75 studium muzikoterapie - DDR, Doc. Christoph Schwabe
stáže muzikoterapeutické - NDR, Polsko, Anglie
1972 - 79 výcvik skupinové psychoterapie - SUR
1976 - 79 výcvik v rodinné psychoterapii, vedení MUDr. Petr Boš
1989 - 93 výcvik v rogeriánské psychoterapii, t.č. individuální trenérka v tomtéž
1991 - 96 individuální psychoanalýza
1993 - 99 mezinárodní výcvik v biosyntéze, ukončený supervizí
1998 – 99 I. stupeň výcviku pro supervizory
1999 – 00 ukončený výcvik pro supervizory diplomem – Teachersupervisor, vydaný EAS
1999 – 05 semináře rodinných konstelací, Ivan Verný, Jan Bílý
Odborné vedení výcviků a kurzů
1979 - 85 vedoucí výcvikové komunity SUR I.
1987 - 92 vedoucí výcvikové komunity SUR II.
1992 - 96 vedoucí výcvikové komunity SUR III.
1998 – 01 vedoucí výcvikové komunity SUR IV.
2002 – 04 vedoucí specializovaného výcviku v rodinné terapii (akreditovaný, SOFT)
2005 vedoucí výcvikové komunity SUR V.
2006 - 08 I. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
2007 - 09 lektor výcviku pro teaching supervizi ČIS
2009 - 10 I. a II.ročník experimentálních konstelací Jak být skutečně živý
2009 - 11 II. ročník psychospirituálního kurzu Hledat, najít, pustit
- XV. ročníků kurzu Neverbálních technik – muzikoterapie, arteterapie...
- XII. ročníků kurzu Práce s tělem v psychoterapii - biosyntéza, bioenergetika...
Odborná členství
- supervizor – SUR (výcviku v dynamické skupinové terapii)
- supervizor – SOFT (Society of Family Therapy)
- supervizor – Rogeriánských terapeutů
- členství – Čs. lékařská společnost – společnost pro psychoterapii a addiktologii

- SOFT
- EAS – evropská asociace supervizorů
- EABP – evropská asociace body psychoterapie
- ČISK - Český institut systemických konstelací - člen výboru
Publikace
Výcvikový kurz aktivní muzikoterapie, Čs.psychiatrie, 1975
Lidská psychika a ornament, Uměním a řemesla, 1973,č.3
Pravidelná rubrika Apolinka v čas .Mladý Svět / články např.: Bakchus kontra Amor, Růže nebo chmel?, MS roč.14, Propustka
ze samoty, MS roč.16, Strýc Karel si zpíval, Nemoc ze skleničky, Říše jemné substance, Občané, máte-li jaký stud, Bakchovy oběti, Podivná moda – MS roč, 17. atd.
Spoluautor knihy“ Novák a spol: O kouření“, Avicenum, 1980
Spoluautor knihy Daniela Fischerová a kolektiv – Občanská výchova pro 6.-9. ročník ZŠ
Autor Dr.Jitka Schánilcová: Hry o život, nakladatelství Mona,1979
Publikace v časopisech Mona, Regena, DOTEK
Konfrontace – „Anglosaský model supervize“, 2005
Pravidelné fejetony v ReGeNeRaci – ročník XII a XIII. „Okénko Jitky Vodňanské. Např: Jak mně přilítly včely, Dřív než bude pak, Co mě naučila teta Anna, Panika štědrosti, Aby se rodinné stříbro blýskalo“. Každoroční článek - informace z cest.
Zaměstnání
Privátní psychoterapeutická a supervizí praxe
Rodinná terapie – Středisko pro mládež a RT, Praha 2, Apolinářská 4a
Profesní životopis
Richard Zajíc
Nar. 26.11.1963 v Praze
Bydliště: Praha 4, Herálecká IV/6,
Vzdělání
Gymnázium, ukončeno 1982
Fakulta všeobecného lékařství Univerzity Karlovy, ukončena 1988
Postgraduální vzdělání
I.atestace v oboru psychiatrie 1991
II.atestace v oboru psychiatrie 1997
Funkční specializace v systematické psychoterapii 1998
Psychoterapeutické vzdělání
5-tiletý výcvik v systému SUR u doc.Skály
3-letý výcvik v kognitivně-behaviorální terapii
3-letý výcvik v supervizi
2-letý kurz neverbálních technik
Pracovní zkušenost
Psychiatrická léčebna Bohnice
RIAPS-krizové centrum
Aktuálně
Soukromá psychiatrická a psychoterapeutická ambulance
Diagnostický ústav pro mládež
Všeobecná fakultní nemocnice,oddělení pro léčbu závislostí-Středisko pro rodinou terapii
Supervizní činnost pro různé organizace
Výcviková,výuková,přednášková a lektorská činnost
5 let lektorství ve výcviku SUR
přednášková činnost na Psychoterapeutické fakultě
přednášková činnost a workshopy pro občanské sdružení Remedium a jiné neziskové organizace

výuková činnost v rámci teoretického vzdělávání v systému SUR
výuková činnost pro ILF
supervizor Prev-Centrum
supervizor Střediska výchovné péče Klíčov
supervizor Úřadu MČ Praha 13, Odbor sociální péče a zdravotnictví
Členství v dalších odborných společnostech

ČLS JEP

Psychiatrická společnost

Psychoterapeutická společnost

European Association for Supervision

Český institut supervize

O.s.SUR

Publikační činnost

Spoluautorství Telefonní krizové intervence (1.vyd.)

Jazykové znalosti

anglicky pasivně

Osobní údaje

ženatý, 4 děti

MUDr. Richard Zajíc

Email: richardzajic@seznam.cz

Smlouva o účasti ve výcviku Integrované rodinné terapie

Smluvní strany

Pořadatel Účastník

Název Anima – terapie, o.s. Jméno

Sídlo Praha 2, Apolinářská 4a Bydliště

Zástupce Jiří Kokrda, ředitel

IČ 60457252 Datum narození

Předmět smlouvy

1) Předmětem této smlouvy je psychoterapeutický výcvik “Integrované rodinné terapie”.

2) Zahájení výcviku je ...

3) Výcvik představuje celkem 700 vyučovacích hodin, z toho 120 hodin teorie, 400 hodin sebezkušenosti

a praxe, 150 hodin supervize a 30 hodin samostatných příprav.

Výukové cíle, kompetence absolventů

Absolvent výcviku

a) zná své silné a slabé stránky v přístupu ke klientům

b) využívá rezervy a eliminuje rizika z toho plynoucí pro průběh terapeutického procesu

c) uplatňuje systémový pohled na potíže klientů, ať už při práci s jednotlivcem, párem či celou rodinou

d) rozvíjí vlastní styl práce s vhodnými terapeutickými nástroji

Časová struktura výcviku

1) Pořadatel se zavazuje vést výcvik za účasti dvou lektorů v případě 13 a více účastníků nebo jednoho

lektora v případě 12 a méně účastníků, a to v následujícím rozsahu:

Aktivita Popis aktivity Počet Počet hodin Hodiny výcviku

Výcvikové setkání teorie, sebezkušenost, praxe 13 30 390

Výcvikové setkání supervize 3 30 90

Peer setkání supervize 2 30 60

Peer setkání sebezkušenost, praxe 4 30 120

Samostatná práce pís. reflexe stud. textů, kazuistiky 30

Stáž praxe 2 5 10

Celkem 700

Časový rozvrh jednoho setkání

- 1) Den 1. den 2. den 3. den
- 2) Zahájení – ukončení 10 – 21 09 – 21 09 – 13
- 3) Počet vyučovacích hodin 11 hodin 13 hodin 6 hodin

Vyučovací hodina = 45 minut

Anima – terapie, o.s. Institut Petra Boše Strana 1 z celkem 2

Podmínky úplného absolvování (získání certifikátu)

- 1) Maximální účast na všech výcvikových aktivitách. Povolená absence je 10%.
- 2) Průběžné plnění všech požadavků plynoucích z výcvikových setkání, např. zpracování písemných reflexí studijních textů, studium doporučené literatury apod.
- 3) Zpracování ročníkových a závěrečné práce (po splnění předchozích podmínek).

Platební a storno podmínky

1) Možné formy úhrady

(1) Bankovním převodem nebo složením hotovosti v příslušné bance.

(2) Hotově na místě.

2) Cena výcviku

(1) Cena výcviku je celkem 112.000 Kč.

(2) Cena se může v průběhu výcviku zvýšit v důsledku inflace.

3) Způsob splácení

(1) Cena je splatná ve splátkách 2x ročně á 14.000 Kč (celkem 8 splátek) nebo 4x ročně á 7.000 Kč (celkem 16 splátek).

(2) Jednotlivé splátky musí být uhrazeny před příslušným setkáním, případně hotově na místě během setkání.

(3) Mimořádné splátky jsou možné po vzájemné dohodě smluvních stran.

(4) Nedodržení platebních podmínek zakládá právo pořadatele odstoupit od této smlouvy.

4) Administrující subjekt

(1) Vzdělávací středisko, pracoviště ISZ, Praha 4, Věkova 20, IČ: 75041952

(2) Administrující subjekt se může v průběhu výcviku změnit. V takovém případě bude účastník informován

na kontaktní e-mailovou adresu.

Závěrečná ujednání

1) Tato smlouva vstupuje v platnost dnem podpisu obou stran.

2) Případné změny mohou být učiněny pouze formou písemného dodatku.

3) Účastník souhlasí, aby jej pořadatel kontaktoval elektronickou formou za účelem nabídky dalších služeb.

4) Tato smlouva je vyhotovena ve dvou stejnopisech. Pořadatel i účastník obdrželi každý po jednom.

V Praze dne

Pořadatel: Účastník:

Anima – terapie, o.s. Institut Petra Boše Strana 2 z celkem 2