

Vážený pan Ing. David Šmehlík, MHA,
náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči

V Praze dne 30. 10. 2020

Vážený pane náměstků ředitele VZP pro zdravotní péči, vážený pane inženýre,

jako výbor Psychoterapeutické společnosti ČLS JEP si dovoluujeme reagovat na Organizační opatření VZP ČR č. 42/2020 v souvislosti s onemocněním COVID-19. Jsme rádi, že psychiatři, kliničtí psychologové, adiktologové a sestry pro péči v psychiatrii mají možnost používat výkony distanční konzultace.

Rádi bychom Vás však také upozornili, že uvedené distanční výkony nelze bohužel uplatnit pro poskytování psychoterapie. Prvním důvodem je, že individuální psychoterapie vyžaduje ve většině případů délku trvání výkonu alespoň jednu hodinu, což distanční výkon v délce 30 minut neumožňuje. Dalším důvodem je vazba provádění výkonu na přítomnost respiračního infektu či nařízené izolace či karantény. Důvodem potřeby distančního výkonu je však vyšší míra úzkosti a nižší tolerance stresu u pacientů potřebujících psychoterapeutickou péči v důsledku níž se nedostavují k potřebným ošetřením. Za okolností současné pandemické situace se zvýšeně obávají pohybovat ve veřejném prostoru. Řada pacientů se nyní na ošetření nedostavuje a odvolává plánovaná ošetření. Další překážkou je definice výkonu jako poskytování krizové intervence. Pacienti v psychoterapeutické péči však potřebují kontinuitu a pravidelnost standardní psychoterapeutické péče. Navíc nám schází možnost distančního poskytování skupinové psychoterapie, která je v současnosti v řadě zdravotnických zařízení využívána.

Poskytování psychoterapie je v řadě případů metodou první volby u pacientů s psychickými poruchami. Její omezené poskytování zvláště nyní v době pandemie může zhoršit stav u řady pacientů s nutností budoucího využití nákladnějších způsobů řešení, např. hospitalizace. Z posledních výzkumů vyplývá, že v době pandemie se u nás zvyšuje četnost úzkostných poruch a pacienti s duševními poruchami jsou více vystaveni riziku infekce COVID-19 a vyšší mortalitě.

Doufáme, že se budete zabývat našimi náměty a že navrhnete distanční výkony pro psychoterapii tak, aby nebyla v současnosti omezena potřebná péče pro tuto rizikovou skupinu pacientů. Naše odborná společnost Vám ráda poskytne nezbytnou součinnost.

S pozdravem

Za výbor České psychoterapeutické společnosti ČLS JEP

prof. MUDr. Ján Praško