

# Kritéria pro akreditace komplexních vzdělávacích programů v psychoterapii pro zdravotnictví od roku 2013

## INSTITUT DIALOG

<b>A</b>	
<b>1.</b>	O akreditaci komplexního vzdělávacího programu v psychoterapii žádá <b>INSTITUT DIALOG - Český institut pro výcvik v gestalt psychoterapii, Koniklecová 4, Brno</b>
<b>2</b>	Komplexní vzdělání obsahuje teorii příslušného směru <b>min. v rozsahu 120 hodin</b> , praktickou část, tj. osobní zkušenost v rozsahu <b>min. 350 hodin</b> , a <b>výcvikovou supervizi v min. rozsahu 100 hodin přímé supervize</b> , tj. přímého kontaktu se supervizorem nebo supervizory
<b>3</b>	Zadatel doloží povahu výcvikového supervizního procesu - <b>dále rozpracováno v části C</b> . Nelze nahradit pouze metodami průběžné klinické supervize mimo vlastní výcvikový systém jako balintovské skupiny, intervize apod.
<b>4</b>	<b>Vzdělání je ve směru, uznávaném pro zdravotnictví: dynamický</b>
<b>5</b>	<b>Vzdělání respektuje současné vědecké poznatky zdravotnictví.</b> Renomovaná periodika : <b>British Gestalt Journal, Gestalt Review(USA)</b>
<b>6</b>	Podklady jsou jasné a úplné.
<b>7</b>	Zdravotnický garant <b>MUDr Helena Fišerová</b>
<b>8</b>	Výcvikový tým i frekventanti výcviku přijímají etický kodex ČPS ČLS JEP
<b>9</b>	Kritéria pro výběr frekventantů : <b>ukončené VŠ vzdělání- lékařství, psychologie, práce /směrování do zdravotnictví prioritou</b>
<b>10</b>	Akreditace je udělována konkrétním programům včetně osob trenérů a supervizorů. Změny trenérů a supervizorů schvaluje akreditační komise
<b>B</b>	<b>Požadavky na frekventanty</b>
<b>11</b>	<b>Frekventantům výcviku při nástupu je nejméně 23 let</b>
<b>C</b>	<b>Požadavky na výcvikový tým</b>
<b>12</b>	<b>Garant programu MUDr Helena Fišerová- CV přiloženo</b>
<b>13</b>	<b>Trenéři (přiložte profesní CV)</b>

	<p>Trenéři vedou skupiny samostatně (12 osob) v rámci komunity, pravidelně ve skupinách rotují.</p> <p>Výcv.tým MUDr Helena Fišerová, PhDr Anton Polák, MUDr Juraj Rektor- CV přiložena</p> <p>Výcv.tým MUDr Michaela Horáčková, PhDr Michal Pernička, PhDr Jana Skácelová – CV přiložena</p> <p>Náhradníci : Mgr Daniel Krejcar, PhDr Igor Obuch – CV přiložena</p>
14	<p><b>Supervizoři (přiložte profesní CV)</b></p> <p>Uved'te jména aktuálních výcvikových supervizorů : Fišerová, Polák, Rektor,</p> <p>PhDr Igor Obuch, Mgr Daniel Krejcar, PhDr Jana Skácelová, MUDr Mich. Horáčková, MUDr Marcela Bolková-Janíková – CV přiložena.</p> <p>- Supervizí se myslí supervize klinické práce frekventantů. <b>Součástí výcviku jsou v každém běhu(19 běhů) 4 hodiny supervizního semináře klin.práce frekventantů, v přípravě na závěrečnou zkušku min.75 hodin jednoho případu , dále viz bod 20.</b></p>
15	<p>Představitelé akreditovaných programů se zavazují, že na žádost zástupců příslušných výborů (psychotherapeutického, Asociace klin.psychologů, psychiatrického) projednají případné etické otázky a problémy personálního a odborného charakteru a přijmou vhodná opatření, která z projednání vyplynou.</p>
<b>D</b>	<b>Požadavky podle jednotlivých směrů</b>
16	<p>Teorie je přednášena pravidelně jako součást výcviku trenéry, jde o1/ originální přednášky, texty dostávají frekventanti vytištěné , v případě nepřítomnosti musí vypracovat esej.2/forma aplikované G teorie při přímé/nácvikové svz v malých skupinkách(6 osob). Smluvně teoretické vzdělání nezajišťujeme.</p> <p>Témata :</p> <p>1.ročník : historický kontext GT,teorie pole,fenomenologie,dialog v GPT</p> <p>organismická selfregulace, podpora a sebedopora,kontakt/způsoby kontaktování</p> <p>uvědomování, přerušení cyklu obecně, introjekce, projekce</p> <p>deflexe, retroflexe, fenomenologická metoda.....20 hod</p> <p>2.ročník : egotismus, desenzitizace, proflexe, konfluence</p> <p>emoce/myšlenky/zpětná vazba</p> <p>paradoyní teorie změny, dialogický vztah, experiment v GPT</p> <p>fixovaný gestalt, nedokončený gestalt</p> <p>přenos, protipřenos, pracovní spojení</p> <p>odpor, polarity.....25 hod</p> <p>3.ročník : práce s tělem, tělo jako self, dotek v GPT</p> <p>aplikace práce s tělem na proces</p> <p>fenomenologická podstata GPT a neurovědy</p>

	<p>stuv, vina, rozpaky</p> <p>základní terapeutická práce</p> <p>gestalt diagnóza</p> <p>sny,fantazijní produkty</p> <p>odkrývání a rozvíjení témat v terapii, terapie v čase.....25 hod.</p> <p>4.ročník : hraniční struktura/porucha osobnosti</p> <p style="padding-left: 40px;">narcistická s/p</p> <p style="padding-left: 40px;">schizoidní s/p</p> <p style="padding-left: 40px;">depresivní s/p</p> <p style="padding-left: 40px;">obsedantní s/p</p> <p style="padding-left: 40px;">hysterická s/p</p> <p>proces uvědomování v průběhu terapie</p> <p>modely cyklu uvědomování</p> <p>párová GPT</p> <p>5.ročník : GPT a psychoanalýza</p> <p style="padding-left: 40px;">a KBT</p> <p style="padding-left: 40px;">a PCA</p> <p>etika v psychoterapii</p> <p>self</p> <p>gpt a vztah k dg systémům</p> <p><b>Ve 2 posledních břích spec.témata : poruchy příjmu potravy,úzkostné poruchy,práce s dětmi, chaos,výzkum v pst,psychosomatické poruchy – témata vypracovávají a přednášejí frekventanti, musí obsahovat i pohled GPT. ....25 hodin</b></p>
17	<p>Jaká je předepsaná povinná literatura ve vašem vzdělávacím programu</p> <p><b>A/ původní přednášky institutu, Perl,Hefferline Goodman:Vzrušní a růst lidské osobnosti,E.aM.Polsterovi:Integrovaná GT, J.Zinker:Tvůrčí proces v GT,G.Yonteff : Uvědomování.,dialog, proces.</b></p> <p><b>B/J.I.Kepner:Healig Tasks,Kepner: Body process,W.G.Heard:The Healig Between,Fagan,Shepherd:Gestalt therapy Now...</b></p>
18	<p>Jakým způsobem/ formou zajišťuje váš program osobní zkušenost frekventantů?</p> <p><b>Experienciální část výcviku obsahuje nejméně 360 hodin zážitku v malých a velkých zážitkových skupinách v průběhu celého výcvikového období</b></p>
19	<p>Jakým způsobem/formou zajišťuje váš program získávání terapeutických dovedností?</p>

	<p><b>Vedle pozorování individuální psychotherapeutické práce s trenérem ve skupině jsou frekventanti od 2.roku vedeni k osvojování si terapeutických dovedností v max.6členných skupinkách při živé/nácvikové supervizi.Nejde o „hraní rolí“, ale o osvojení schopností mít kapacitu k dialogickému vztahu.Od 3.roku probíhá živá/nácviková/přímá supervize i v malé skupině(12 členů), spojená s aplikací teorie na proběhlou terapeutickou práci.</b></p>
<p><b>20</b></p>	<p>Jakým způsobem zajišťuje váš program výcvikovou supervizi? Jak je program komplexního vzdělání včetně supervize ukončen? Kdo o úspěšném ukončení rozhoduje?</p> <p><b>Výcviková supervize 1.přímá – viz výše, 2.klinické práce frekventantů.:</b></p> <p><b>Ve výcviku absolvují frekventanti 30 hodin supervize své klinické práce ve skupinách.Pokud nezvolí ukončení výcviku závěrečnou zkouškou, dostanou potvrzení o absolvovaných hodinách výcviku, nikoli doporučení k zkoušce ze systematické psychoterapie.</b></p> <p><b>Další supervize klinické práce frekventantů je součástí přípravy na závěr.zkoušku- vyžaduje min.150 hod.svz : * min.75 hodin svz souvislého klinického případu ze své praxe,tento případ pak zpracovává frekventant v kazuistické studii v rozsahu cca 12 tis.slov, superviduje zvolený výcvikový konzultant (člen výcv.týmu Dialogu).*min.50 hod.jiné souvislého klin.případu s jiným svzorem, než je člen výcv.týmu*20 hod.jiné svz (individuální/skupinové).</b></p> <p><b>Závěrečná zkouška se skládá z * písemné kazuistické studie (posuzované výcv.konzultantem a ještě anonymně nezávislým posuzovatelem)*ústní části, v níž pisatel obhájí svoji kazuistiku, je zkoušen z theoretických znalostí a demonstruje živou terap.práci, jejíž supervizi sám podá a je diskutována.Na komisi je přítomen nezávislý pozorovatel-psychotherapeut. Pokud adept uspěje, získá diplom gestalt psychotherapeuta a doporučení ke zkoušce.(Analogií k certifikátu Gtherapeuta je G konzultant, který by se týkal frekventantů, nesplňujících kritéria pro činnost psychotherapeuta ve zdravotnictví).</b></p> <p><b>MUDr Helena Fišerová, odb.garant výcviku.</b></p> <p><b>9/2012</b></p>

Zkrácené verze CV trenérů Institutu Dialog.

Všichni trenéři vyhovují požadavkům na trenéry komplexního vzděláv. programu pro zdravotnictví.

**MUDr Helena Fišerová** – psychiatr, UK Praha, žije a působí v Praze, má soukromou psychiatrickou/psychotherapeutickou praxi. Trénována v psychoanalýze, SUR, GPT (v GATLA a GPTI). Spoluzakladatelka Dialogu.Trenérské zkušenosti kromě Dialogu : výcviky SUR, Institut aplikované psychoanalýzy, od konce 90.let se věnuje G psychotherapii. Externě přednáší GPT na katedře psychologie FF UK v Praze.Je držitelkou ECP.

**PhDr Anton Polák**- psycholog, Univerzita Komenského Bratislava, po létech působení na Slovensku žije a působí v Brně,má soukromou psychologickou /psychotherapeutickou praxi. Trénován v SUR a GPT (v GATLA a GPTI).Spoluzakladatel Dialogu.Přednáší na Psychologickém ústavu FF MU v Brně (mj.fenomenologickou psychologii a dynamickou neurosologii), věnuje se překladům psychotherapeutické literatury. Je držitelem ECP.

**MUDr Juraj Rektor** – psychiatr, Univerzita JEP Brno. Působil v Kroměříži, žije v Přerově, kde vede soukromé psychiatricko-psychologické Psychosociální centrum. Po výcvicích v SUR a indiv. psychoanalýze absolvoval výcvik v G terapii (s GATLA a GPTI), navíc složil v GATLA trenérskou zkoušku a jako trenér se letních výcviků GATLA účastní.Je spoluzakladatelem Dialogu. Aktivně se podílí na práci výboru České psychiatrické společnosti. Je držitelem ECP.

**MUDr Michaela Horáčková** –psychiatr, LF UK v Plzni, působí v soukromé praxi v Praze, prošla sebezkušenostním výcvikem v neverbálních technikách a výcvikem věnujícím se stavům změněného vědomí, po absolvování výcviku byla 2003 certifikována jako Gestalt psychotherapeut v Dialogu, kde poté absolvovala třetí trenérský výcvik.

**Mgr Daniel Krejcar** – psycholog, FF UK Praha, absolvoval PBSP,po absolvování výcviku byl 2006 certifikován jako gestalt psychotherapeut v Dialogu , kde poté prošel 3letým trenérským výcvikem. Pracoval v DS Ondřejov, nyní má

soukromou psychologickou /psychoterapeutickou praxi v Rožnově pod Radhoštěm. Externě vyučuje na katedře psychologie FSS MU Brno.

**Mgr Michal Pernička** – psycholog, FF MU v Brně, působil v PL Horní Beřkovice, nyní žije a pracuje ve Zlíně, má soukromou psychologicko/psychoterapeutickou praxi. Po absolvování výcviku byl 2006 certifikován jako Gestalt terapeut v Dialogu, kde poté absolvoval 3 letý trenérský výcvik . 2007 – 11 prošel výcvikem v GPT v GATLA.

**PhDr Jana Skácelová**- psycholog, UP Olomouc, žije a působí v Ostravě, kde má vlastní psychoterapeutickou praxi. Prošla individuální zkušeností v dynamicky orientované pst a posléze v Jungiánské pst. 2003 byla po absolvování výcviku certifikována jako gestalt psychoterapeut v Dialogu, kde poté absolvovala 3letý trenérský výcvik.

**PhDr Igor Obuch** – psycholog , FF UK Bratislava, dlouhodobě pracuje jako klinický psycholog na Psychiatrické klinice UNB. Prošel psychodynamickým výcvikem SUR, výcvikem KIP(„docent“ KIP), jako trenér v SUR déleodobě pracoval. Absolvoval výcvik v GPT – GATLA a GPTI a získal certifikát G terapeuta. Spoluzakladatel Dialogu, v jehož slovenské „paralelce“ opakovaně působil jako trenér.

Zpracovala H.Fišerová