

Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku

Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku o.p.s. www.lipp.cz realizuje Komplexní vzdělávací program v psychoterapii ve směru dynamickém s důrazem na celostní – psychosomatický přístup. Komplexní vzdělávací program v této podobě jsme již jednou realizovali pod hlavičkou Institutu rodinné terapie a psychosomatické medicíny, o.p.s. v Liberci a to v letech 2008 – 2012. Aktuálně Liberecký institut pro psychoterapii a psychosomatiku, o.p.s. přebírá tento vzdělávací program pod svá křídla.

Komplexní vzdělání obsahuje

1. teorie	130 hodin
2. praktická část	
a/ sebezkušenost	460 hodin
430 hodin realizovaných ve skupinovém a komunitním procesu	
30 hodin sebezkušenosti v individuální terapii (nejdříve od 4.ročníku)	
b/ nácvik dovedností důležitých pro vedení psychoterapie – jejich kultivace i vytváření	100 hodin
3. výcviková supervize	100 hodin
Celkem	790 výcvikových hodin

Program je rozdělen do dvou částí: prezenční (teorie + praktická část) a následně výcvikové supervize klinické praxe frekventanta (v malých skupinkách tak i individuálně). Program je zakončen závěrečnou zkouškou (písemná práce a ústní zkouška před komisí).

Frekventanti výcviku jsou přijímáni do výcviku přijímací komisí složených z výcvikových garantů a trenérů a to zejména podle následujících kritérií:

Ukončené VŠ vzdělání nebo studium na VŠ v posledních dvou ročnících. Alespoň 2 roky praxe v oblasti pomáhajících profesí, věk minimálně 24 let, zdravotní anamnéza (seznam somatických a i psychických poruch), posouzení motivace pro absolvování programu. Z celkového množství hodin je frekventant je povinen absolvovat min. 100 hodin teorie, min. 450 hodin sebezkušenosti ve skupině a komunitě a nácviku dovedností. Pokud se frekventant dostane pod tuto minimální hranici, nemůže výcvik zdárně dokončit. Dále frekventant musí naplnit 100 hodin následně supervize a 30 hodin individuální terapie a to bez zbytku. Osobní zkušenost frekventanta je zajišťována ve skupinovém a komunitním procesu (430 hodin možných) a dále v individuální psychoterapii v posledním roce výcviku (30 hodin), kterou si frekventant sám zajistí. Výběr terapeuta k tomuto podléhá schválení odbornými garanty. Součástí programu jsou průběžně a pravidelně „dílny“ (100 hodin), v kterých postupně dochází k nácviku a osvojování terapeutických dovedností a to včetně diskusí a sdílení zkušeností s trenéry i ostatními frekventanty. Frekventanti v druhé polovině prezenční části programu mají příležitost vést některé jeho části (např. komunity, dílny). O realizaci výcviku, zejména o požadavcích na frekventanty a závazcích realizačního týmu a pořadajícího institutu je vytvořena smlouva a oběma stranami je podepsaná (viz příloha).

Supervize, ukončení programu: Supervize probíhá po ukončení prezenční části a má za cíl provázet a podporovat frekventanta v jeho klinické praxi, rozšiřovat jeho uvědomění z dané terapeutické situace, minimalizovat jeho neuvědomované emoční reakce, pracovat především s protipřenosem a paralelním procesem. Supervize je požadovaná v rozsahu 100 hodin. Supervizora si frekventant vybírá sám ze seznamu navržených supervizorů a výběr hlavního a druhého supervizora pro daného frekventanta podléhá schválení odborných garantů. U hlavního supervizora frekventant absolvuje min. 40 hodin supervize, u druhého pak min. 30 hodin. Zbývajících 30 hodin pak frekventant může absolvovat u další a více supervizorů dle vlastního výběru. Supervizoři (tj. hlavní i druhý) podají garantům krátkou písemnou zprávu o tom, že frekventant prošel supervizním procesem a je schopen samostatně psychoterapeutické práce a také přistoupit k závěrečné zkoušce. Supervizoři jsou obeznámeni s tím, že pokud je v konkrétním případě nutný větší počet hodin supervize, supervizní proces pokračuje. Forma supervize je možná jak individuální či v malé skupině (do pěti osob), přičemž individuální supervize požadujeme minimálně 30 hodin. Je velmi žádoucí, aby frekventant stanovený počet hodin supervize absolvoval do čtyř let po skončení prezenční části výcviku. Účastníci přinášejí do supervize případy ze své klinické praxe a to v obvyklém poměru: 4 sese – 1 hodina supervize. Po završení supervize účastník zpracuje závěrečnou práci, která obsahuje část teoretickou a vlastní kasuistiku s důrazem na popis terapeutického procesu a reflexi vlastní terapeutické pozice, přičemž frekventant popisuje případ, který před tím do supervize přinášel. Písemná práce je v rozsahu cca 10 normostran. Tuto závěrečnou práci frekventant obhájí v rozpravě se zkušební komisí, kterou tvoří garant, jeden nezávislý přizvaný odborník – psychoterapeut a případně jeden z trenérů. Tato dvoučlenná, resp. tříčlenná komise rozhodne o úspěšnosti složení závěrečné zkoušky. Certifikát o zdárném ukončení komplexního vzdělávacího programu vydá pořadající institut.

Garanti programu: Mgr. Jan Knop, Mgr. Marie Zemanová

Garanti zajišťují, aby výcvikový proces byl v souladu s cíli programu, s na začátku stanovenými záměry, dbají na dodržování základních pravidel a naplňování požadavků kladených na frekventanty. Organizují supervizi pro lektorský tým. Organizují a zajišťují závěrečnou část programu: podporují supervizní proces frekventantů, posuzují závěrečnou práci společně s nezávislým odborníkem a zasedají ve zkušební komisí. Garanti v programu zároveň působí jako trenéři.

Trenéři: MUDr. Aleš Fürst, MUDr. Jindra Friedrichová, Mgr. Jan Knop, Mgr. Marie Zemanová

Trenéři pracují ve dvojicích a v programu zajišťují část sebezkušenostní, tedy se účastní programu v rozsahu 530 hodin. Všichni trenéři jsou zdravotničtí pracovníci. CV trenérů uvedena níže. Samozřejmou součástí programu je supervize týmu trenérů. Tuto supervizi zajišťuje PhDr. Alena Paloušová.

Supervizoři:

MUDr. Přemysl Suchomel

PhDr. Jiří Jakubů, PhD

PhDr. Olga Holeyšovská

PhDr. Daniela Wurstová

MUDr. Jan Roubal

MUDr. Judita Strašrybková

PhDr. Alena Halamová

PhDr. Jan Šíkl, PhD

Všichni supervizoři jsou zapsáni na seznamu ČIS. Se supervizory je dohodnuto, že poskytnou supervizi v maximálním možném rozsahu, tak aby naplnili poptávku, resp. požadavky frekventantů na naplnění požadovaného rozsahu supervize. CV supervizorů uvedena níže.

Lektoři teoretické části programu

PhDr. Michael Šebek, CSc. (6 hodin)

PhDr. Jiří Jakubů, PhD (16 hodin)

Doc. Karel Balcar (10 hodin)

MUDr. Helena Fišerová (6 hodin)

Doc. MUDr. Jiří Šimek (10 hodin)

MUDr. Vladislav Chvála (10 hodin)

PhDr. Ludmila Chválová Trapková (10 hodin)

MUDr. Elena Křivková (16 hodin)

PhDr. Jan Holeyšovský (10 hodin)

PhDr. Katarína Durecová (6 hodin)

PhDr. Yvona Lucká (16 hodin)

Mgr. Zemanová (10 hodin)

Mgr. Jan Knop (10 hodin)

Základní témata teoretické části programu dle jednotlivých ročníků:

3. ročník

psychoanalytické zdroje

základní pojmy psychoanalytické teorie

psychodynamický přístup

fenomenologická metoda

4. ročník

základní psychoterapeutické směry: dynamická psychoterapie, gestaltterapie, psychoanalýza, PCA, KBT

psychosomatický přístup - základní pojmy a směry

5. ročník

etické zásady v psychoterapii

práce s tělem

specifika terapeutické práce s krizí

teorie a praxe vedení terapeutických skupin

Předepsaná ve vzdělávacím programu

a/ v češtině:

- * Stephen A. Mitchell - Freud a po Freudovi Triton, Praha 1999
- * Jan Poněšický - Úvod do moderní psychoanalýzy – Triton, Praha 2003
- * Irvin D. Yalom - Teorie a praxe skupinová psychoterapie – Konfrontace, Hradec Králové 1999
- * Mackewn, J.: Gestalt psychoterapie, („Developing Gestalt Counselling“) Portál, Praha 2004
- * Smith, E., Tělo v psychoterapii (“Body in Psychotherapy”), Portál, Praha 2006
- * Mentzos S., Dynamika duševní nemoci, Portál, Praha 2005
- * Horneyová K., Neuróza a lidský růst, Triton, Praha 2000
- * Weiss P. a kol., Etické otázky v psychologii, Portál 2011
- * Frederickson J., Psychodynamická psychoterapie. Jak dobře naslouchat, Triton, Praha 2004
- * Evans K., Gilbert M., Úvod do integrativní psychoterapie, Triton, Praha 2011
- * Knobloch et. al., Integrovaná psychoterapie v akci, Grada 1999

b/ v jiných jazycích

- * Kepner, J.I., Body Process, Gardner Press, New York 1987

CV garantů a trenérů programu:

Mgr. Jan Knop

klinický psycholog, psychoterapeut, supervizor zaměřený: rodinná terapie, gestaltterapie. Atestace z klinické psychologie, funkční specializace v systematické psychoterapii IPVZ. Výcviky: výcvik ve skupinové terapii SUR, výcvik v Gestalt terapii a psychosyntéze, rodinná terapie, výcvik v supervizi v GT. praxe: 1980 – 2000 v manželském a rodinném poradenství, od 1990 částečně, od 2000 trvale ve zdravotnictví – v SKT Liberec. Cca 20 let významnější lektorská praxe včetně odborné garance. Více na www.lipp.cz.

Mgr. Marie Zemanová

Klinická psycholožka, psychoterapeutka, psychoanalytička, certifikovaná supervizorka ČIS. Praxe: 18 let jako zdravotní sestra; psycholog ve FN Král.Vinohrady, ve FTN Praha 4; klinika ESET Praha, od 1993 externě v SKT Liberec; od 2001 soukromá psychoterapeutická praxe v Praze. Výcviky: Dynamicky orientovaný výcvik ve skupinové psychoterapii, výcvik v psychoanalýze společně s teoretickou výukou, výcvik v integrované supervizi. Cca 15 let významnější lektorská činnost včetně odborné garance. Více na www.lipp.cz.

MUDr. Jindra Friedrichová

lékařka, specializace psychiatrie a psychoterapie, atestace I. stupně v oboru psychiatrie od roku 2000 funkční specializace v systematické psychoterapii. V r. 2005 osvědčení IPVZ v oboru psychosomatická medicína. kurzy, výcviky: základy akupunktury; výcvik v dynamicky orientované psychoterapii a jeden rok výcviku v rodinné terapii. Praxe: psychiatr. odd. Masarykovy nem. Ústí n. L., dále v PL Havlíčkův Brod, ve Fokusu My-klub v Liberci, od roku 1995 v SKT Liberec. Od r. 2009 také soukromá ordinace v Semilech, od 2013 v Jablonci n.N. Více na www.lipp.cz.

MUDr. Aleš Fürst

Lékař, psychiatr, psychoterapeut, atestace z psychiatrie 2. st., Kurzy a výcviky: specializovaný kurz neverbálních technik orientovaný na práci s tělem v psychoterapii (Vodňanská, Lucká), výcvik v PBSP psychoterapii Praxe od roku 1993- 95 interní odd. nem Liberec, 1995- 97 farmaceutický zástupce firmy Eli Lilly, 1997- 01 psychiatrické odd. nem Liberec, od r. 2001 člen týmu SKT Liberec a zároveň soukromá praxe psychiatrická a psychoterapeutická v Jablonci nad Nisou. Více na www.lipp.cz.

CV supervizorů:

MUDr. Judita Strašrybková

psychiatri, psychoterapeut, supervizor. I. atestace z psychiatrie, nástavbová atestace z léčení návykových nemocí, osvědčení pro udělení funkční specializace v systematické psychoterapii SUR, výcvik v integrativní supervizi Českého institutu pro supervizi s kompetencí pro EAS, 16 let praxe v PL Bohnice (4 roky jako vedoucí lékař na AT), 5 let praxe na klinice psychosomatické a psychoterapeutické klinice ESET, od roku 2003 soukromá praxe - psychiatrická ambulantní péče, skupinová a individuální psychoterapie, supervize individuální i týmová, výcvikový lektor ve Skálově institutu.

MUDr. Přemysl Suchomel

Pracuje jako primář přijímacího koedukovaného otevřeného oddělení 14 Psychiatrické léčebny v Havlíčkově Brodě, má i privátní psychoterapeutickou ambulanci. Zaměření: Gestalt terapie, hypnoanalýza, supervize. Výcviky: SUR-15 / Kalina-Klímová/- 1993, Gestalt terapie a psychosyntéza v IGAPu Praha / 1997/, supervize – Iron Mill Institut /GB/ a ČIS /2003/. Členství: Psychiatrická a Psychoterapeutická společnosti ČLS JEP, plný člen Evropské asociace pro Gestalt terapii, Českého institutu pro supervizi, Evropské asociace pro supervizi, certifikát od Evropské asociace pro psychoterapii. Kontakt: e-mail: psuchomel@plhb.cz

MUDr. Jan Roubal

Psychoterapeut, psychiatr, supervizor a lektor psychoterapeutických výcviků. Asistent na katedře psychologie FSS MU v Brně. Spolueditor knihy Současná psychoterapie. Člen EAP, EAGT, SPR. Kontakt: jan.roubal.cz@gmail.com

PhDr. Jan Šikl, Ph.D.

spec.ped., psycholog, psychoter., supervizor ČIS, psychoanalytik Pracoval v dětských domovech, výchovných ústavech, krizových centrech. Dnes pracuje v soukromé praxi jako psychodynamicky zaměřený psychoterapeut a supervizor.

PhDr. Alena Halamová

Klinická psycholožka a psychoterapeutka (specializační zkouška z oboru klinické psychologie v roce 1996, funkční specializace v systematické psychoterapii 1998). Absolvovala výcviky ve skupinové dynamické psychoterapii SUR, Gestalt terapii, v rodinné terapii, somatické psychoterapii, supervizní výcvik v Gestalt modalitě (ukončen 2012). Aktuálně působí v Denním sanatoriu Fokusu Praha a soukromé psychologické praxi.

PhDr. Daniela Wurstová

klinická psycholožka, psychoterapeutka, abs. FFUK v r. 1989, obor klinická psychologie, výcvik v dynamicky orientované komunitní a skupinové psychoterapii, individuální psychoterapeutický výcvik hlubinný, orientovaný na práci s tělem (bodyterapii) výcvik pro práci v psychospirituální krizi, neverbální techniky. Praxe: Středisko pro toxikomany – Klíčov; PL Bohnice; Ambulance klinické psychologie Praha 2; Psychoterapeutická a psychosomatická klinika Eset, Vysoká škola psychosociálních studií, Soukromá praxe Praha 1. V průběhu let 2000-2013 vedla 5 dlouhodobých sebezkušenostních výcviků.

PhDr. Jiří Jakubů, PhD. (1963)

Klinický psycholog a psychoterapeut. Vystudoval speciální pedagogiku a jednoob. psychologii. Výcvik v rodinné terapii, skupinové psychodynamické psychoterapii typu SUR, integrativní supervizi a psychoanalýze. Držitel ECP, supervizor IS. V současné době privátní praxe (NZZ) Kontakt: www.cetera.cz